

Caro-Cañizares, I¹; Huertes-del Arco, A. ¹; Brenlla, M. E. ¹; Izquierdo-Sotorrío, E¹; Carballo, J.J.^{2,3,4}

¹Department of Psychology, School of Health and Educational Sciences, UDIMA (Universidad a Distancia de Madrid), Collado Villalba, Spain | ²CIBERSAM (Centro de Investigación Biomédica en Red-Salud Mental), Madrid, Spain | ³Department of Child and Adolescent Psychiatry, Institute of Psychiatry and Mental Health, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid, Spain | ⁴Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón (IISGM), Madrid, Spain

INTRODUCCIÓN

El aumento del comportamiento suicida en adolescentes y su relación con acontecimientos vitales estresantes (SLE) de carácter traumático exige investigaciones que incorporen la perspectiva de género, habida cuenta que los antecedentes muestran un mayor riesgo cuando han existido eventos traumáticos en la infancia (Corral-Proañó et al., 2019).

Este estudio tiene como objetivos: a) analizar la ocurrencia de SLE traumáticos — abuso sexual, acoso escolar y victimización por delito— en asociación con el riesgo suicida; y b) comparar estas variables según sexo.



Eventos vitales estresantes
(abuso, violencia, acoso escolar)



Adolescencia



Prevención

MÉTODO

Diseño y participantes

Diseño Ex post facto
Muestra clínica, 147 participantes (90 mujeres, 61%)
Media de edad, 15.34 (DE=1.31)
Consentimiento informado

Instrumentos

Entrevista de pensamientos y conductas autolesivas
Escala de eventos vitales estresantes
Entrevista Semi-estructurada Ad hoc

Análisis de datos

Estadísticos descriptivos
Análisis de correlación
Análisis de diferencia de medias (“t”)

RESULTADOS

Objetivo a) Los resultados indican una correlación significativa entre SLE traumáticos — abuso sexual, acoso escolar y victimización por delito- y riesgo suicida para ambos sexos ($r = 0.179$; $p = 0.030$; $r = 0.298$; $p < 0.001$ y $r = 0.252$; $p = 0.002$, respectivamente).

Objetivo b) Se observan diferencias significativas según sexo, con puntuaciones más altas para las mujeres, en ideación suicida (“t” (145) = 7.143, $p = 0.000$), en intentos suicidas (“t” (145) = 3.265, $p = 0.000$) y en riesgo suicida (“t” (144) = 6.510, $p = 0.000$) así como en haber sido víctima de abuso sexual (“t” (144) = 3.098, $p = 0.002$), de acoso escolar (“t” (144) = 5.409, $p = 0.000$) o de un delito (“t” (144) = 4.702, $p = 0.000$).

CONCLUSIÓN

Las adolescentes constituyen un grupo vulnerable, al presentar mayor exposición a SLE traumáticos por lo que las estrategias preventivas deberían ser sensibles al género y centradas en la detección temprana y la protección frente a la violencia.