

FACTORES SOCIOECONÓMICOS Y CONDUCTA SUICIDA EN PERSONAS MAYORES:
UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA



J. Tomàs-Ibiza¹ y Dr. S. Pérez-Ruiz²

¹ Doctoranda en Psicogerontología en la Universitat de València. Psicóloga General Sanitaria, Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Europea de Valencia.

² Doctor en Psicología por la Universidad de Valencia. Profesor y director del Trabajo Final de Máster, Facultad de Ciencias de la Salud. Campus de Valencia. Paseo de la Alameda N.º 7, 46010, Valencia. España.

Correos de correspondencia: contacto@joanatomaspsico.com y SERGIO.PEREZ@universidadeuropea.es

INTRODUCCIÓN

El suicidio es un problema de salud pública con elevada prevalencia en personas mayores. En 2022, un 51 % de personas que fallecieron por suicidio en España eran mayores de 55 años - *vejez incipiente* - (INE, 2023). La literatura científica sitúa el enfoque en distintos factores que aumentan el riesgo suicida y, entre ellos, se encuentran las condiciones socioeconómicas.

OBJETIVOS

Sintetizar la evidencia que haya estudiado la relación entre la precariedad económica, la vulnerabilidad social y su posterior desarrollo de conducta suicida en personas mayores.

Objetivos específicos:

- Descomponer los **factores de riesgo** y **de protección** de la conducta suicida.
- Comparar si hay **características similares** o **diferentes** entre distintos países.
- Analizar si la **escasez de recursos en zonas despobladas** influye en el riesgo.
- Determinar si el **edadismo** aumenta el riesgo de suicidio.
- Estudiar si la **depresión** y la **ansiedad** reciben una influencia del contexto económico.
- Utilizar **indicadores bibliométricos** para evaluar la calidad de las investigaciones.

METODOLOGÍA

Se llevó a cabo una revisión sistemática de artículos relacionados con las condiciones socioeconómicas y el suicidio en personas mayores publicados entre 2004 y 2023. Se realizó la búsqueda en las bases de datos **PubMed**, **Web of Science**, **Cochrane**, **Scopus**, **ScienceDirect** y **PsycINFO**. Posteriormente, se añadió un artículo de **SpringerLink** dado a que encajaba en los criterios de búsqueda.

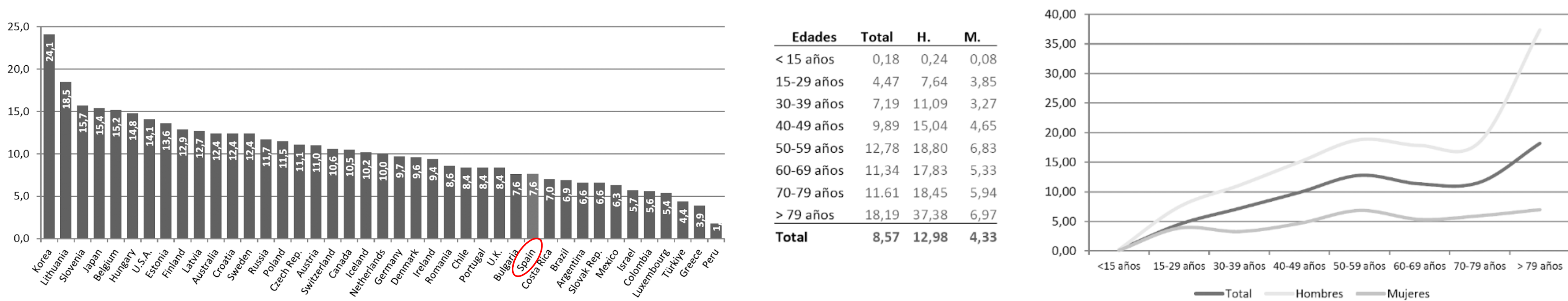


Figura 1. Tasas de suicidio en países OCDE, 2021. ³

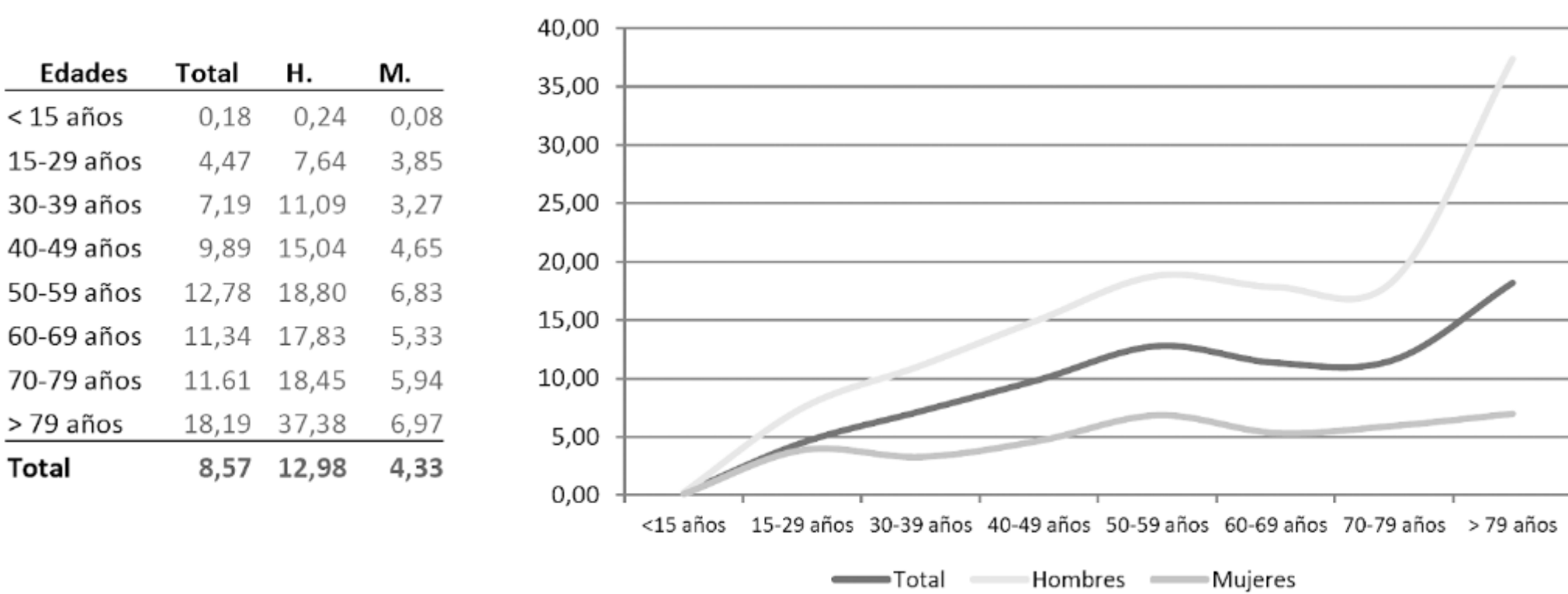


Figura 2. Tasa de suicidio por 100.000 habitantes, sexo y edad. España, 2022. ⁵

Criterios de inclusión	Criterios de exclusión
- Relación vejez - suicidio, condiciones socioeconómicas y ansiedad/depresión en el mismo artículo. - Estudios cuantitativos y cuasicuantitativos: correlacionales, casos y controles, de cohortes, longitudinales y transversales. - Idioma: inglés, español, italiano y francés.	- Estudios de caso único, revisiones bibliográficas o artículos con escasa o nula validez externa. - Estudios que analizan la Eutanasia o el suicidio asistido. - COVID–19.

Tabla 1. Criterios de inclusión y exclusión de la Revisión Sistemática.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Los principales resultados señalan que las condiciones socioeconómicas pueden influir sobre la conducta suicida en personas mayores. No obstante, convendría aumentar la diversidad geográfica de los estudios para mejorar la generabilidad de los resultados.

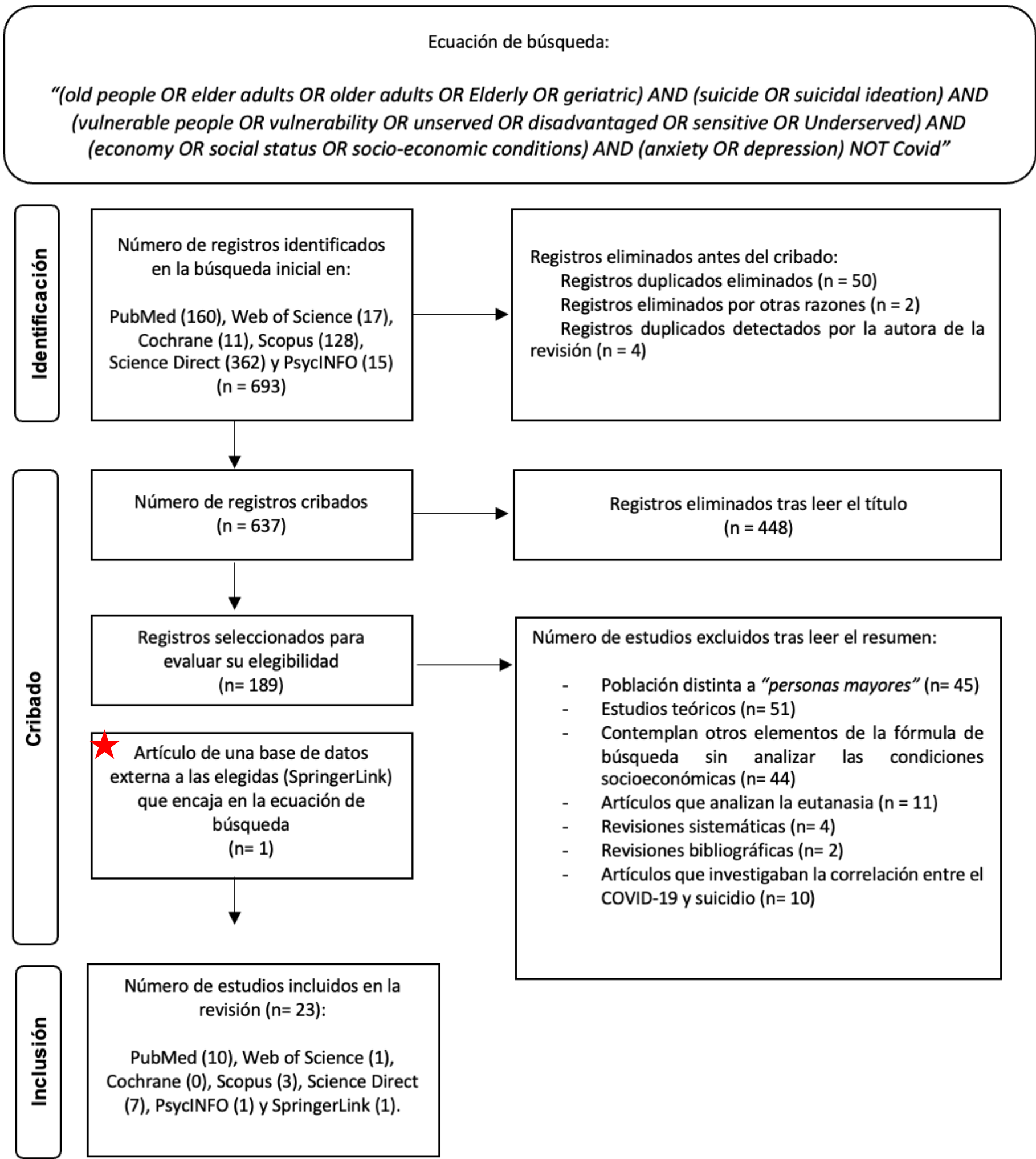


Figura 3. Diagrama de flujo PRISMA.

Base de datos	Artículos recuperados	Artículos seleccionados
Pubmed	160	10
Web of science	17	4
Cochrane	11	0
Scopus	128	3
PsycINFO	15	1
Science Direct	362	8
Registros adicionales (SpringerLink)	1	1

Tabla 2. Número de artículos recuperados y seleccionados.

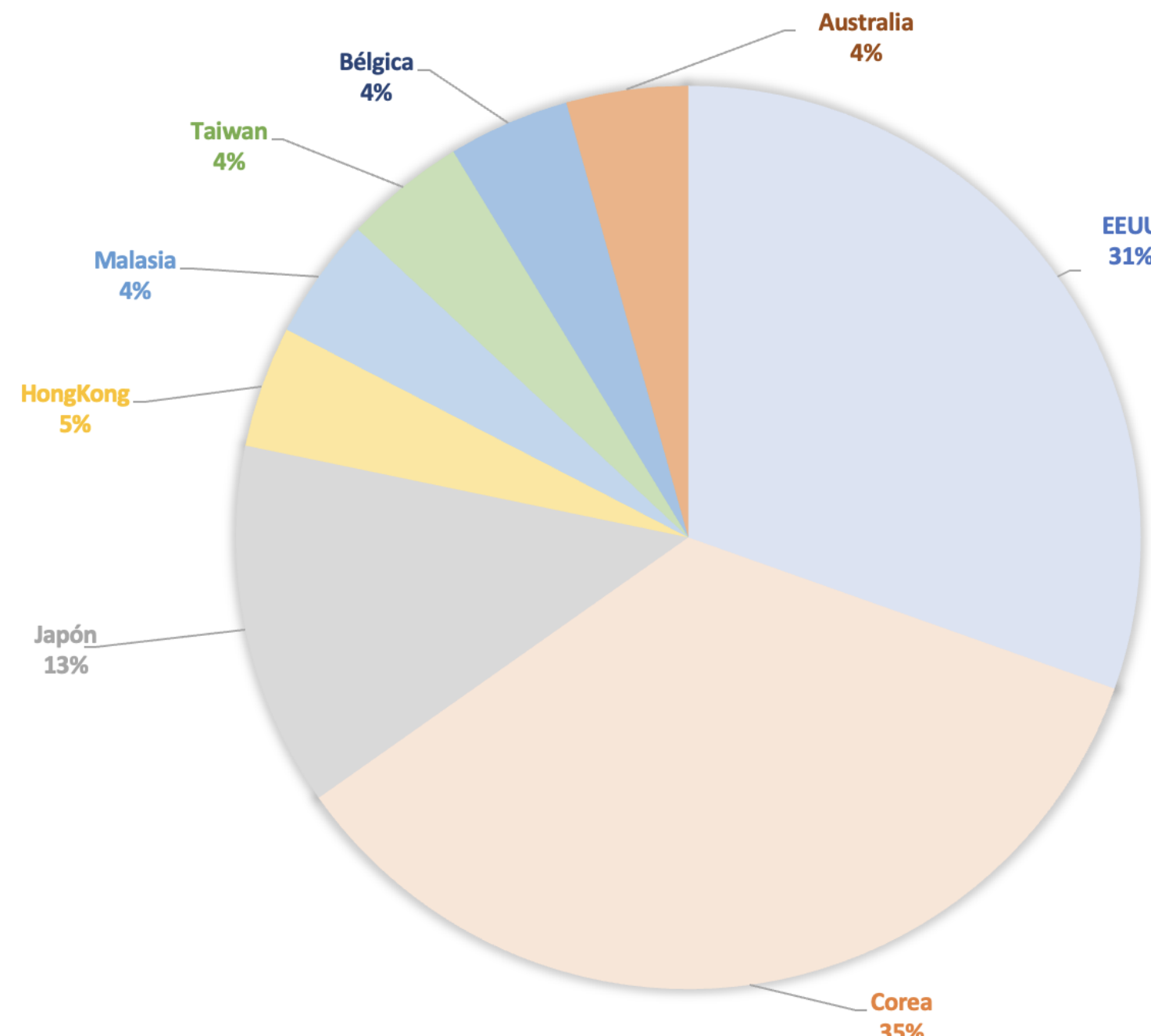


Figura 4. Distribución de los 22 estudios según países de origen.

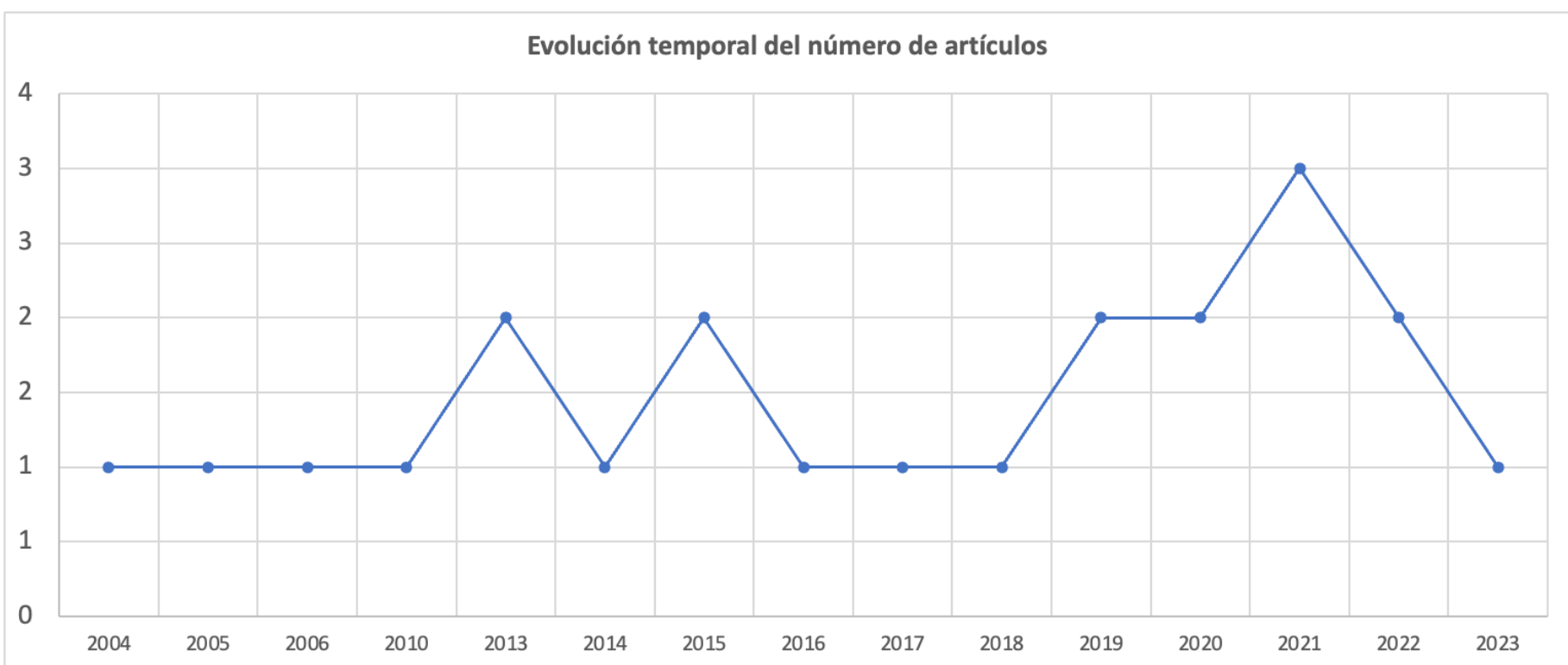


Figura 5. Evolución temporal del número de artículos.

En el **análisis de la calidad metodológica** y la presencia de posibles limitaciones o sesgos encontrados en los estudios recogidos en la presente revisión, ha sido elaborada una escala *ad hoc* a partir de una fuente evaluadora de la calidad de artículos científicos (Ma *et al.*, 2020) ¹¹.

Artículos	Tamaño muestra	Recogida de datos	Relación condiciones socioeconómicas y cofa. suicida	Diseño de investigación	Instrumentos de medida	Limitaciones en la investigación	Puntos totales
(Manuck <i>et al.</i> , 2004)	+	+	+	+	+	0	5
(Lorant <i>et al.</i> , 2005)	0	+	+	+	+	+	5
(Oh <i>et al.</i> , 2021)	+	+	+	+	+	0	5
(Abdou <i>et al.</i> , 2022)	0	+	+	+	+	+	5
18 investigaciones restantes	+	+	+	+	+	+	6

Tabla 3. Evaluación de la calidad de los estudios en la RS (*escala reducida*).

CONCLUSIONES

Los estudios respaldan la existencia de relación entre las condiciones socioeconómicas y la conducta suicida en personas mayores puesto que, **a mayor inestabilidad y precariedad, más elevados suelen ser los índices en ideación y suicidio consumado.**

Los **factores de riesgo** con más capacidad de predicción son ser *hombre*, tener un *bajo nivel educativo*, *bajos ingresos*, presentar *sintomatología depresiva* (Hung et al., 2015⁴, Kino et al., 2020⁷ y Yazawa et al., 2022¹⁵) vivir en un *entorno rural* y tener *dificultad de acceso a recursos básicos* (Kim et al., 2010⁶ y Yu et al., 2021¹⁶). Además, el **contexto precario** aumenta el riesgo de sufrir Trastornos del Estado de Ánimo y estos, a su vez, son un factor de riesgo importante en el fenómeno suicida (Nam & Lee, 2019¹³). Los **factores de protección** más potentes residen en tener un *mayor nivel educativo*, percibir *apoyo social* (Nam & Lee, 2019¹³ y Kino et al., 2023⁸) y *estar casados* (Lee et al., 2013⁹ y Lorant et al., 2005¹⁰). En cuanto a la **discriminación por edad**, los artículos recogidos no se refieren a estos términos de forma directa, de modo que el objetivo específico planteado sobre el edadismo no puede ser íntegramente confirmado.

****Las estrategias de Atención Primaria son un abordaje eficaz en conducta suicida pero son menos efectivas en personas económicamente desfavorecidas** (Gilman et. al, 2013²), algo que también sucede con la respuesta serotoninérgica a los antidepresivos, covariando ésta respuesta con los índices de desventaja social y económica (Manuck et al., 2004¹², Clouston et al., 2014¹ y Williams et al., 2008¹⁴).

REFERENCIAS



AGRADECIMIENTOS

A mis padres, familia y amistades por estar; a mi tutor, Sergio, por su disposición y críticas constructivas. Gracias a todos aquellos profesionales que destinan sus esfuerzos en defender la profesión desde el rigor y la responsabilidad, pudiendo garantizar que la disciplina tenga futuro y a quienes transmiten la importancia de defender que **hablar del suicidio salva vidas si lo hacemos bien**.