



Ideación suicida en personas adultas con espina bífida: la autoestima como variable clínica relevante

Ruiz de Lazcano, Aitana¹; Martínez, Óscar¹; Rodríguez, Alicia Aurora¹; Espinosa, Patricia¹; Salgueiro, Monika²

¹ Equipo de investigación Neuro-e-Motion, Universidad de Deusto.

² Departamento de Psicología Clínica y de la Salud y Metodología de Investigación, Universidad del País Vasco EHU.



Introducción

La **espina bífida** es una condición congénita poco frecuente asociada a discapacidad, impacto en el bienestar y la autoestima, y mayor vulnerabilidad y sufrimiento psicológico en la adultez ^{1,2,3}.

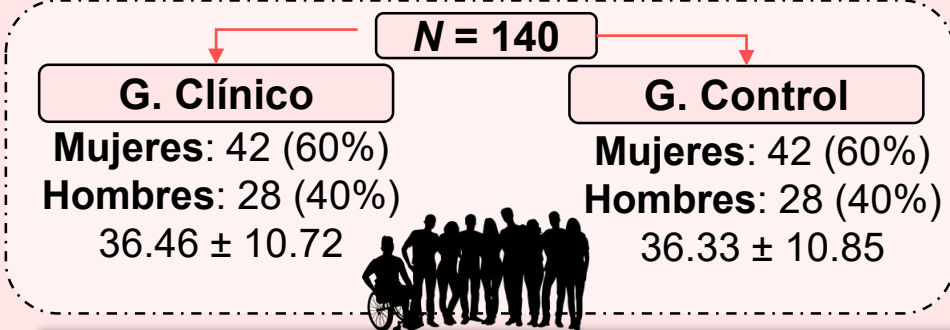
Por su parte, la **ideación suicida**, entendida como el pensamiento, consideración o planificación de la propia muerte, es un indicador clave de riesgo clínico ⁴.

En este sentido, la **baja autoestima** constituye un factor psicológico relevante en los modelos de vulnerabilidad y riesgo de suicidio ⁵. No obstante, la evidencia sobre estos aspectos en personas adultas con EB es limitada.

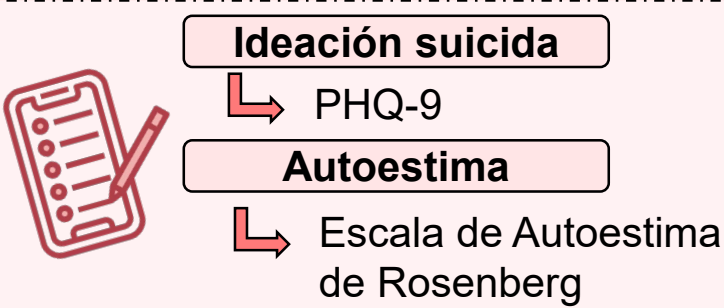
Objetivos

Analizar la **prevalencia** de **ideación suicida** y su **relación con la autoestima** en personas adultas con EB en comparación con población sana.

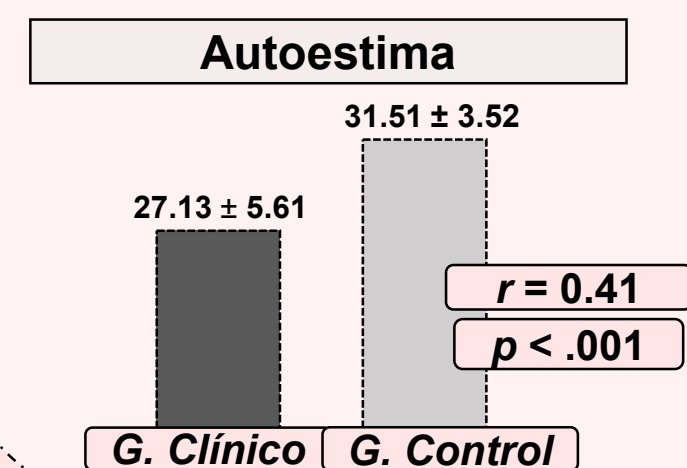
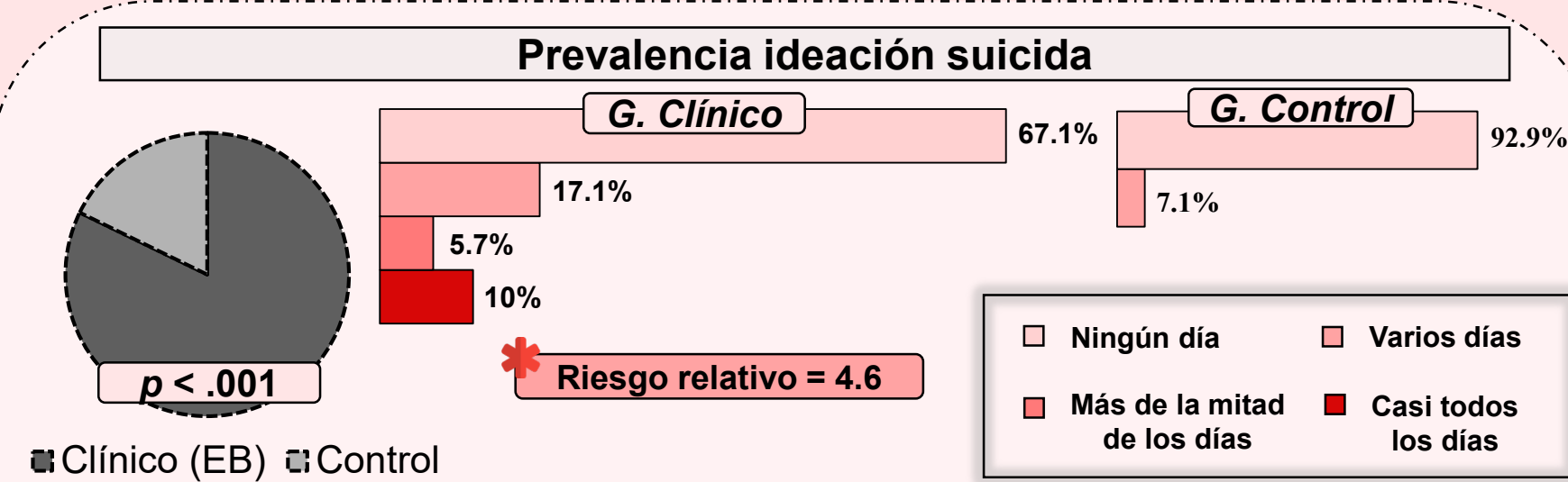
Participantes



Método



Resultados principales



Ideación suicida - Autoestima

Grupo	Coef. correlación	Sig.
G. Clínico	-.534	p < .001
G. Control	-.268	p = .025

Conclusiones

- 1 de cada 3 personas adultas con EB reporta ideación suicida
- La ideación suicida es ~ 5 más frecuente que en población sana
- La baja autoestima se asocia de forma robusta con mayor ideación suicida
- La autoestima podría ser un factor diana en prevención psicológica, especialmente en condiciones clínicas que afectan al autoconcepto

Referencias

¹ Lim S-W, Yi M. Illness Experiences of Adults with Spina Bifida: Protecting the Whole Self. *Asian Nurs Res*. 2021.

² Mitchell LE, Adzick NS, Melchionne J, Pasquariello PS, Sutton LN, Whitehead AS. Spina bifida. *Lancet*. 2004.

³ Showen A, Copp HL, Allen IE, Baradaran N, Liaw A, Hampson LA. Characteristics associated with depression, anxiety, and social isolation in adults with spina bifida. *Urology*. 2021.

⁴ National Institute of Mental Health (NIMH). Suicide [Internet]. U.S. Department of Health and Human Services, National Institutes of Health. 2024.

⁵ Teismann T, Joiner TE, Robison M, Brailovskaia J. Self-burdensomeness, self-esteem and suicidal ideation. *Cognit Ther Res*. 2024.

Contacto

Aitana Ruiz de Lazcano Sánchez
a.ruizdelazcano@deusto.es
Monika Salgueiro Macho
monika.salgueiro@ehu.eus

