

# FORMACIÓN BÁSICA PARA FACILITADORES/AS DE GRUPOS DE AYUDA MUTUA

DINAMIZACIÓN DE GRUPOS DE PERSONAS QUE HAN  
PERDIDO A UN SER QUERIDO POR SUICIDIO

*\*Este curso no habilita de ninguna forma para el desarrollo de actividades terapéuticas. el seguimiento terapéutico de personas es una labor que realizan profesionales de salud mental con la debida formación. Las funciones de facilitación tienen como objetivo crear las condiciones para un desarrollo del grupo adecuado, motivar la resolución de los conflictos y canalizar su proceso de maduración natural.*



Junta de Andalucía  
Consejería de Salud y Familias

# ¿Quiénes Somos?

## COLABORADORES:

Asociación  
*Alheli*



Sevilla

Teléfono de  
la esperanza

telefonodislaesperanza.org



**Ubuntu**

ASOCIACIÓN ANDALUZA  
DE SUPERVIVIENTES POR  
SUICIDIO DE UN SER  
QUERIDO



## COORDINACIÓN:

**PAPAGENO**  
www.papageno.es

## DATOS DE CONTACTO

WWW.PREVENCIONUICIDIO.SCHOOL

TUTORÍAS

EMAIL: SECRETARIA@PREVENCIONUICIDIO.SCHOOL

WHATSAPP: 633 169 129

# Organización

**20  
HORAS**

**SESIÓN DE  
INAUGURACIÓN  
EN DIRECTO 3 DE  
MAYO**

**DEL 3 AL 31 DE  
MAYO DE 2021  
SESIONES EN DIRECTO  
4, 11, 18 Y 25 DE MAYO  
HORARIO DE TARDE  
SEGÚN EL PROGRAMA**

FOTO DE OLADIMEJI AJEGBILE EN PEXELS

## **CURSO ONLINE**

El curso se puede realizar durante todo el periodo contemplado adaptándolo a las necesidades de cada participante. Las sesiones en directo son obligatorias.

# JUSTIFICACIÓN

El suicidio es una conducta prevenible compleja y multicausal, que causa la muerte de una persona cada 40 segundos en el mundo (800.000 personas al año). En España, en 2018, 3.539 personas fallecieron por suicidio. Las consecuencias sobre la salud, emocionales y socioeconómicas las han convertido en uno de los retos más importantes de salud pública de nuestra sociedad actual.

Además, se estima que el número de intentos de suicidio podría superar en 20 veces el número de personas fallecidas. Y el problema no acaba ahí. En ese sentido, el suicidio provoca un grave impacto emocional a las personas que han perdido a un ser querido por este motivo. El número de personas que se incluyen en este colectivo se estima en una media de 6-12 personas por cada muerte. Muchas de ellas requerirán ayuda especializada.

A su duelo estas personas unen el drama de la invisibilidad provocada por el estigma social y el tabú que dificulta la búsqueda de ayuda y empeora la calidad de los recursos dedicados a su acompañamiento. En este sentido, cabe destacar el señalamiento que la OMS ha realizado sobre la utilidad de los grupos de ayuda mutua, que se ha recogido en otras iniciativas como la European Regions Enforcing Actions Against Suicide (EUREGENAS).

En consecuencia, se hace necesario fijar la vista en el colectivo de personas en duelo por suicidio y promover la apertura de servicios destinados a su atención. Y ello desde la necesidad de una respuesta conjunta y contundente de toda la sociedad, del movimiento asociativo y de la administración sanitaria. Cada uno con sus funciones diferenciadas, pero todos juntos.

Con el objetivo de mejorar la calidad de estos servicios, creamos esta acción formativa cuya finalidad es mejorar las competencias de los facilitadores de grupos de ayuda mutua y mejorar la visión en red, que permita aprovechar las sinergias. Si tenemos en cuenta que el suicidio no es solo un problema sanitario, sino social, es lógico que centremos nuestros esfuerzos en la reflexión necesaria de entender cada recurso como parte de una red más amplia.

La finalidad es potenciar la creación de redes profesionales de personas facilitadoras de grupos de ayuda mutua teniendo en cuenta la calidad del servicio y la colaboración entre lo público (SSPA) y el mundo asociativo.

# OBJETIVOS

## OBJETIVO GENERAL

- Adquirir competencias relacionadas con la creación y desarrollo de grupos de ayuda mutua para personas que han perdido a seres queridos por suicidio.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Entender el suicidio como un problema de salud pública y no de carácter moral, ajeno al estigma social y al tabú asociado.
- Conocer los instrumentos básicos de ayuda mutua orientado al acompañamiento de personas que han perdido a un ser querido por suicidio.
- Aprender habilidades básicas relacionadas para desarrollar este tipo de actividades.
- Conocer el origen de la ayuda mutua, sus aplicaciones
- Conocer estrategias para el desarrollo de grupos de forma sostenible.
- Crear dinámicas grupales que favorezcan la expresión emocional sana, la cohesión de grupos y la adquisición de habilidades sociales y de búsqueda de apoyo social
- Trabajar en red aprovechando las sinergias.
- Conocer los procesos de duelo por suicidio, respetando los tiempos de cada persona e individualizando los procesos.
- Reflexionar sobre las limitaciones de su función en el grupo y de los grupos de ayuda mutua, conociendo cuando se debe aconsejar el uso de otros recursos.
- Aprender conceptos, éticos, legales y de sostenimiento económico en las iniciativas de acompañamiento de duelos por suicidio.

# DESTINATARIOS

- Profesionales que están desarrollando tareas dentro de grupos de ayuda mutua consolidados o que deseen emprender nuevas iniciativas.
- Miembros de grupos de ayuda mutua que deseen mejorar sus competencias en la facilitación.

# REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

- Cada participante deberá rellenar todos los datos de la solicitud de inscripción, con un breve currículum y la motivación para participar en la acción formativa. La organización se reserva el derecho a rechazar las solicitudes por razones de forma o por no cumplir criterios objetivos para participar en la actividad. La acción formativa tiene plazas limitadas, con preferencias a las solicitudes realizadas por miembros activos de las asociaciones participantes. Sin embargo el curso está abierto a todas las personas interesadas y que pasen la selección previa.

# PROGRAMACIÓN

## JORNADA INAUGURAL

Martes, 4 de mayo de 2021

17:00-17:30

### **JOSÉ REPISO TORRES**

*Director Gral de Cuidados Sociosanitarios. Consejería de Salud y Familias*

### **MARÍA ISABEL PAREDES SERRANO**

*Delegada Territorial de Salud y Familias en Cádiz*

17:30-18:15 El Plan Integral de Salud Mental de Andalucía y el suicidio.

### **EVELYN HUIZING**

*Asesora Técnica - Plan Integral de Salud Mental de Andalucía..*

18:15-19:00 Trabajo en red: las fortalezas de las redes profesionales.

### **DANIEL JESÚS LÓPEZ VEGA**

*Asesor Técnico - Delegación Territorial de Salud y Familias en Cádiz.*

## SEGUNDA JORNADA

Martes 11 de mayo de 2021

17:00-17:40 Aspectos básicos de la ayuda mutua y la postvención.

### **XISCA MORELL GARCÍA**

*Pdta. AFASIB (Familiares y Amigos Supervivientes por Suicidio de las Islas Baleares)*

17:40-18:20 Abordaje del suicidio: el Programa Cicerón de los Hospitales Virgen de la Victoria y Costa del Sol

### **MIGUEL GUERRERO DÍAZ.**

*Psicólogo Clínico de la UGC de Salud Mental del HU Virgen de la Victoria de Málaga*

18:20-19:00 Comunicación y prevención del suicidio a nivel local.

### **ÁNGEL LUIS MENA JIMÉNEZ**

*Técnico de Comunicación y Salud Pública. Escuela Andaluza de Salud Pública*

19:00-19:40 La red de acción local en salud en la prevención del suicidio

### **MIGUEL ÁNGEL CUESTA GUERRERO**

*Técnico de Salud del Distrito Sanitario Bahía de Cádiz-La Janda y Técnico RELAS en Cádiz*

# PROGRAMACIÓN

## TALLERES PRÁCTICOS

Martes, 18 de mayo de 2021

**17:00-17:40.** Prevención del suicidio. Los recursos de atención telefónica.

**ÁNGEL PÉREZ NAVARRO**

*Director del Teléfono de la Esperanza de Sevilla*

**17:40-18:20.** Manejo de emociones en situaciones difíciles.

**MARILÚ ANCONA ROSAS**

*Psicóloga clínica. coordinadora de papageno.es en México*

**18:20-19:00.** Duelo por suicidio. Los grupos de ayuda mutua de papageno.es

**FRANCISCO RODRÍGUEZ LAGUNA**

*Psicólogo colaborador de papageno.es*

Martes, 25 de mayo de 2021

**17:00-17:40.** Los grupos de ayuda mutua. Asociación Alma y Vida.

**IRENE MURILLO RUIZ**

*Psicóloga clínica de la Asociación "Alma y Vida"*

**17:40-18:20.** Los grupos de ayuda mutua. El caso de la Asociación Alhelí.

**NOELIA ESPINOSA GALÁN**

*Psicóloga Gral. Sanitaria y facilitadora de grupos de ayuda mutua*

**CHARY VÁZQUEZ ROMERO**

*Psicóloga Gral. Sanitaria y facilitadora de grupos de ayuda mutua*

**18:20-19:00.** Prevención de riesgos psicosociales. Cuidando al cuidador.

**NOELIA GARCÍA GUIRAO**

*Psicóloga colaboradora de papageno.es. Técnico Superior en Prevención de RRL*

### ONLINE

- Cuestiones logísticas en el desarrollo de actividades grupales (8 horas).  
Varios docentes.

Plataforma virtual: [www.prevencionsuicidio.school](http://www.prevencionsuicidio.school)

Las asociaciones participantes podrán aceptar personas en prácticas en sus grupos y establecerán las reglas específicas de este período de prácticas.



# METODOLOGÍA

Para el desarrollo de la actividad se utilizarán las siguientes técnicas didácticas:

- **Foro:** para la presentación de docentes y discentes y para provocar la interacción entre los participantes y el debate sobre cuestiones sensibles.
- **Presentaciones multimedia locutadas:** Videos que recogerán las clases magistrales realizadas por los docentes y que recogerán los conocimientos básicos a adquirir en la acción formativa.
- **Material complementario:** Artículos de revistas y vídeos, documentales para complementar el material básico.
- **El recreo:** actividad lúdica para reflexionar sobre el tema del suicidio.
- **WhatsApp y correo electrónico** para el seguimiento 24 horas: las dudas y peticiones de los discentes serán atendidas por el equipo docente a través del correo [secretaria@prevencionsuicidio.school](mailto:secretaria@prevencionsuicidio.school) y el WhatsApp 633.169.129 en un periodo menor a 48 horas. Existe la posibilidad de pedir cita para ser atendido sincrónicamente tanto por teléfono como por videoconferencia.
- Estudio de casos: Se trabajarán casos de forma dinámica y participativa en relación a los diferentes contenidos de la actividad.
- Talleres participativos
- Período de prácticas.

# EVALUACIÓN

- **Asistencia:** a través del control interno de la participación de los discentes en la plataforma y la realización de las actividades propuestas.
- **Satisfacción o reacción.** Grado en el que los participantes reaccionan/perciben la actividad formativa.
- **Aprendizaje.** Grado en el que los participantes adquieren los conocimientos, habilidades y actitudes impartidos en la actividad a través de una evaluación de cada tema con preguntas de verdadero o falso y opción múltiple.
- **Transferencia e impacto** del aprendizaje a la práctica profesional. Grado en el que los participantes aplican lo que aprendieron durante la actividad formativa en la incorporación a su puesto de trabajo.