

¿QUIÉNES SOMOS?

La Asociación Andaluza de Supervivientes por Suicidio de un Ser Querido «Ubuntu» es una organización no lucrativa e independiente con NIF G05315254 e inscrita en el registro de asociaciones de la comunidad autónoma de Andalucía. Está constituida por personas afectadas por la muerte de un ser querido por suicidio y tiene como objetivo ofrecer un apoyo integral a las personas en duelo. La asociación se constituye en diciembre de 2020 fruto de la ilusión de miembros de los grupos de ayuda mutua organizados por «Papageno» en Andalucía.

La Asociación de Profesionales en Prevención y Postvención de la Conducta Suicida «Papageno» es una entidad no lucrativa e independiente con NIF G90476359 e inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones en España (Sección: 1ª/ Número Nacional: 619143). Nacida en el verano de 2019 tiene como finalidad promover actividades de abordaje del suicidio.

Ambas asociaciones se unen en un intento de mejorar la atención que se da a las personas con pérdidas cercanas por suicidio. ofreciendo atención integral y reivindicando la necesidad de dar mayor visibilidad al suicidio y colocarlo en las agendas políticas, de las administraciones, de los medios de comunicación y de la sociedad en general como una prioridad de salud pública y reto social clave.

MANUAL DE ACOGIDA

GRUPOS DE AYUDA MUTUA DE DUELO POR SUICIDIO



www.ubuntu-andalucia.es
info@ubuntu-andalucia.es

 UBUNTU-Asociación Andaluza de Supervivientes por Suicidio de un Ser Querido



INSTAGRAM

papageno.es



EMAIL

supervivientes@papageno.es



FACEBOOK

[@papageno.es](https://www.facebook.com/papageno.es)



TWITTER

[@EsPapageno](https://twitter.com/EsPapageno)



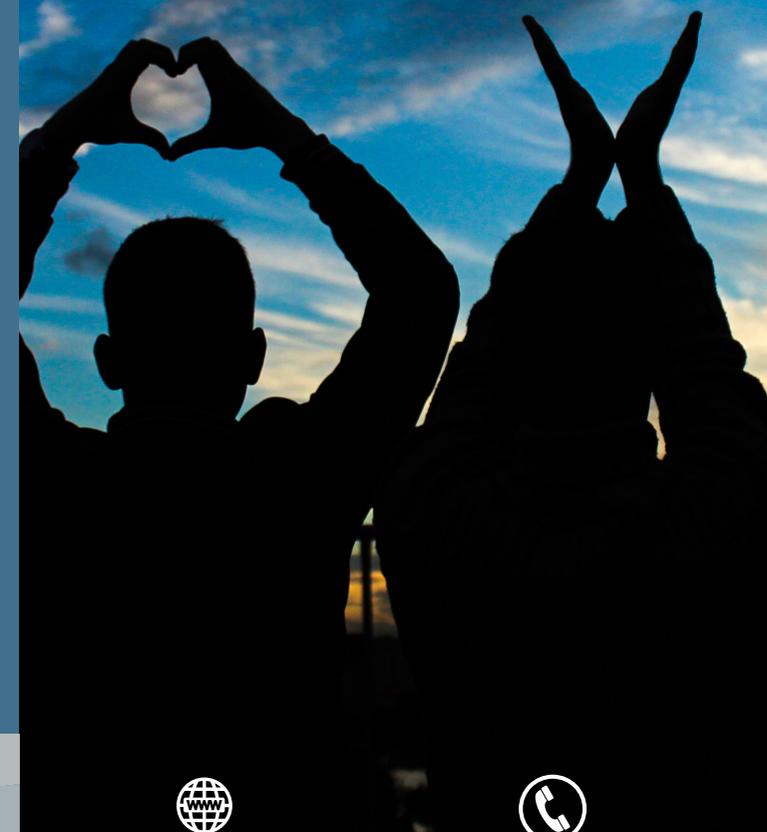
WEB

www.papageno.es



WHATSAPP

633 169 129



LOS GRUPOS DE AYUDA MUTUA

La participación de las personas en duelo por suicidio en grupos de ayuda mutua es un instrumento ampliamente utilizado y recomendado por organismos como la OMS. Estos grupos se caracterizan por la participación de personas a las que une un problema común y dispuestas a desarrollar estrategias con la finalidad de darse un apoyo mutuo.

Los grupos están compuesto por 8-12 miembros y se celebrarán mensualmente de forma presencial o videoconferencia en sesiones de dos horas.

SEGUIMIENTO INDIVIDUALIZADO

Sobre todo en los primeros momentos, las personas reciben el apoyo de acompañamiento profesional no terapéutico desarrollado por el equipo de profesionales de Papageno. Dicho acompañamiento se realiza a través de entrevistas presenciales y/o por videoconferencia para favorecer una adecuada integración en los grupos y un apoyo individualizado en las situaciones que requieran de un consejo más profesionalizado. En caso de ser necesario, existe la posibilidad de una comunicación bidireccional con los profesionales de salud mental que eventualmente puedan estar atendiendo a estas personas tanto en el ámbito público como privado.

ACOMPANIAMIENTO (PEER TO PEER)

Desde el principio se potencian las relaciones entre los y las miembros de los grupos. La demanda de este tipo de apoyo suele ser continua entre las personas que se incorporan y le dan sentido al margen de intervenciones más de tipo profesionales en aspectos concretos o en duelos complicados.

CONSENTIMIENTO INFORMADO DE PARTICIPACIÓN GAM DUELO POR SUICIDIO

D/DÑA:

FECHA DE NACIMIENTO:

DNI:

DOMICILIO:

TELÉFONO:

EMAIL:

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Grupo de Apoyo Mutuo (GAM) es un grupo autogestionado y gratuito de personas que han perdido a un ser querido por suicidio (supervivientes). Tiene como objetivo crear un clima seguro para la expresión emocional y la búsqueda conjunta de recursos de afrontamiento del duelo.

La participación en grupo no es incompatible con la asistencia a otros profesionales o servicios. Aquellas personas que presente problemas que no puedan ser atendidos desde el GAM serán informadas de otros recursos.

Los profesionales de papageno.es que participen se registrarán por sus códigos deontológicos que cumplirán de forma escrupulosa.

NORMAS DE GRUPO

1. **La participación en el grupo** se inicia bajo el acuerdo de **UBUNTU&PAPAGENO** y la persona solicitante que podrá abandonar la actividad cuando lo desee.
2. **Secreto de grupo:** La información que se comparte en el grupo permanece en el grupo. Fuera del grupo las personas no son libres de hablar sobre la experiencia de otra persona participante. El equipo de facilitadores sí podrá compartir esta información entre sí para el buen desarrollo de las actividades, o con terceras personas si se dan situaciones de riesgo para la propia vida o la vida de otros o por orden judicial.
3. **Asistencia a grupo, puntualidad:** la asistencia a grupos es necesaria, así como ser puntual y evitar distracciones (teléfono móvil)
4. **Hablar de sí mismo:** las personas participantes centrarán su discurso en sus propias vivencias y su realidad evitando hablar de terceras personas. Cuando sea necesario hacerlo se hará con el debido respeto. Se es libre de compartir tanto o tan poco sobre la propia pérdida como se desee.
5. **Guardar las normas sociales de participación propias de una actividad grupal:** empatía, respeto, educación, tolerancia a los procesos de cada participante...
6. **El reparto del tiempo** será equilibrado entre todos los miembros del grupo.
7. **No se dan consejos** a no ser que sean solicitados.

SOLICITO Y DECLARO

1. Participar en el GAM promovido por **UBUNTU&PAPAGENO** aceptando libremente las reglas del grupo.
2. Que se me han explicado de forma clara las indicaciones y normas y me comprometo a llevarlas a cabo.
3. Que tengo claro los objetivos y las limitaciones de este tipo de actividades.
4. Que me comprometo a asistir a los grupos y participar de forma activa en las actividades organizadas, atendiendo al sentido común para la justificación de las no asistencias, con la comunicación previa a los facilitadores de grupo.
5. Deseo participar en el grupo de WhatsApp de supervivientes.
6. Deseo recibir puntualmente información sobre actividades o aspectos que puedan servir para mi proceso.

FIRMA

En _____ a ____ de _____ de 20____

En cumplimiento del REGLAMENTO (UE) 2016/679, y en relación al tratamiento de sus datos personales, le informamos de lo siguiente: Responsable: El responsable del tratamiento es ASOCIACION DE PROFESIONALES EN PREVENCION Y POSTVENCION DE LA CONDUCTA SUICIDA PAPAGENO, CONDE DE BARCELONA 89, 2M, 41920, SEVILLA (SEVILLA). Finalidad: Envío de información, respuesta a sus consultas y peticiones, mientras dure nuestra relación y tengamos su consentimiento. Legitimación: Ejecución de contrato o consentimiento del interesado. Destinatarios: No se cederán datos a terceros salvo obligación legal. Derechos: Puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión y portabilidad de sus datos, y la limitación u oposición al tratamiento utilizando nuestro PORTAL DE EJERCICIO DE DERECHOS, en <https://www.adelopd.com/portalderechos/papageno>. En caso de disconformidad con el tratamiento, también tiene derecho a presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos. Más información: <https://www.adelopd.com/privacidad/papageno>