

El 28.8.2022 Hugo López Cuetos recorrerá España de norte a sur en un recorrido solidario de 1.564 kilómetros en bicicleta para visibilizar la salud mental y la lacra del suicidio.



*Ilustración 1 El día 28 comienza el reto solidario de Hugo, que se desarrollará en 5 etapas.*

El Guardia Civil en situación de retiro Hugo López Cuetos y afiliado a la Asociación Unificada de Guardias Civiles, recorrerá España de norte a sur en su bicicleta, para hacer visible la importancia de **sensibilizar sobre las enfermedades y trastornos mentales y especialmente el suicidio.**

Los peladeos solidarios de Hugo López van acompañados de concienciación. Hay que tener presente que el suicidio, en la última cifra aportada por el INE de 2020 se llevó casi a 4 mil personas en España y es la principal causa de muerte no natural dentro de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, que **se trata de un problema de salud pública que está creciendo y que es prevenible.**

Hugo ejerció su profesión de guardia civil en Zaragoza hasta 2015 cuando sufrió un accidente de tráfico en servicio que le dejó secuelas psicológicas y que no se han evaluado y tratado adecuadamente. En 2017 su empresa le abrió un expediente, al que se refiere como “infierno”, porque las personas que lo entrevistan y evalúan

no son psicólogos, sino mandos de la Guardia Civil y le tratan con escasa humanidad y tabúes. Hace escasos meses, abril de 2022, le retiran del servicio activo.

Su relación con la bicicleta dura toda la vida, porta trofeos de las competiciones: (entre muchas destacamos: Paris brest Paris, diferentes series de brevet entre 200 y 1200 kilómetros). La bici le sostiene en todo este proceso y sus familiares están acostumbrados a verle encima de ella, por lo que **ha decidido hacer** estos kilómetros solidarios, para visibilizar a toda la gente que está en una situación similar y a las personas que han elegido el suicidio como salida a su sufrimiento.

Hugo comenzará a recorrer España de norte a sur el día **28 de agosto**. El trayecto se iniciará en **Blimea, localidad asturiana** donde nació, y finalizará en **Málaga**. Con 1.564 kilómetros de distancia en total.

El camino que se ha marcado para su reto, **estará desarrollado en cinco etapas**:

- La primera comienza en **Blimea** y termina en Tudela de Duero (358 km)
- En la segunda irá desde **Tudela de Duero** hasta Ávila (210 km)
- La tercera etapa está comprendida entre **Ávila** y Mérida (340 km)
- La cuarta tendrá su inicio en **Mérida** y culminará en Baeza, localidad con especial significado para muchos Guardias Civiles (400 km)
- La quinta y última une **Baeza** con **Málaga**, donde finaliza el reto (256 km)

La Asociación Unificada de Guardias Civiles lleva años pidiendo a la Administración **medidas urgentes para paliar la elevada tasa de suicidios** que prevalece entre los componentes de la Institución. Es una tragedia que presenta una media aproximada de una muerte cada 26 días, cifra más elevada que la de otros Cuerpos policiales.

(En la Policía este año, la media es de 1 suicidio cada 72 días)

El **servicio de psicología de la Guardia Civil está compuesto únicamente por 44 profesionales** cuando la plantilla es superior a los 75.000 agentes. **El servicio de atención psicológica debe ser externalizado para que accedan facultativos que no pertenezcan a la escala de sus mandos y especialistas ajenos.** De este modo, los Guardias Civiles que precisen atención y tratamiento podrían obtenerlo sin miedos a represalias de los mandos.

Si desean colaborar con el reto solidario de Hugo López Cuetos pueden hacer llegar una donación en La Caixa, al siguiente número de cuenta: **ES04 2100 2922 6602 0024 1725**. La cuantía la percibirá la ONG: Asociación de Profesionales en Prevención y Postvención del Suicidio, [PAPAGENO](http://www.papageno.es), entidad sin ánimo de lucro.



Ilustración 2 Recorrido del reto, patrocinadores de Hugo y ONG para donaciones

Noticia publicada en Asociación Unificada de Guardias Civiles  
[https://www.augc.org/actualidad/recorrido-solidario-1564-kilometros-en-bicicleta-visibilizar-lacra-suicidio-en-guardia-civil\\_21466\\_102.html](https://www.augc.org/actualidad/recorrido-solidario-1564-kilometros-en-bicicleta-visibilizar-lacra-suicidio-en-guardia-civil_21466_102.html)

Cuenta de Twitter de Hugo  
<https://twitter.com/CuetosHugo>

El drama oculto de los tricornos (2019)  
<https://ctxt.es/es/20191016/Politica/29056/guardia-civil-tasa-de-suicidios-acoso-laboral-policia-brezo-criado.htm>

Sonsoles Rivera Pascual. Periodista y socia de [Papageno.es](http://www.papageno.es)  
[s.s.son@hotmail.com](mailto:s.s.son@hotmail.com)