

EVALUACIÓN FINAL

# FORMACIÓN BÁSICA PARA FACILITADORES/AS DE GRUPOS DE AYUDA MUTUA

DINAMIZACIÓN DE GRUPOS DE PERSONAS QUE  
HAN PERDIDO A UN SER QUERIDO POR SUICIDIO



Junta de Andalucía  
Consejería de Salud y Familias

# ¿Quiénes Somos?

## COLABORADORES:

Asociación  
*Alheli*



Sevilla  
**Teléfono de  
la esperanza**  
telefonodelaesperanza.org



**Ubuntu**

ASOCIACIÓN ANDALUZA  
DE SUPERVIVIENTES POR  
SUICIDIO DE UN SER  
QUERIDO



## COORDINACIÓN:

**PAPAGENO**  
www.papageno.es

## DATOS DE CONTACTO

WWW.PREVENCIONSUICIDIO.SCHOOL

WHATSAPP: 633 169 129

EVALUACIÓN FINAL

# Organización



**20  
HORAS**



**46**  
ALUMN@S FINALIZAN  
EL CURSO



**DEL 3 AL 31 DE  
MAYO DE 2021**  
SESIONES EN DIRECTO  
4, 11, 18 Y 25 DE MAYO



FOTO DE OLADIMEJI AJEGBILE EN PEXELS

# EVALUACIÓN

## VALORACIÓN GLOBAL

La valoración general de la acción formativa ha sido muy positiva. Tradicionalmente, la atención de personas que han perdido a seres queridos por suicidio (supervivientes) ha sido asumida por personas de perfil heterogéneo desde los movimientos asociativos que han organizado redes de colaboración informales desde las que han aprendido a desarrollar las diferentes iniciativas.

Este curso ha permitido en primer lugar crear un foro participativo y de encuentro para reflexionar sobre la necesidad de formarse y desarrollar estrategias de atención basadas en el conocimiento que se ha atesorado en los últimos años. En consecuencia, se ha cumplido un doble objetivo. Por un lado, se han aumentado los conocimientos relacionados al abordaje de problemas derivados de los aspectos de postvención suicida, y por otro se han abierto puentes de colaboración entre diferentes profesionales y entidades cuyo campo de actuación compartida hacen útiles una perspectiva de trabajo en red.

La perspectiva de los diferentes módulos han ido orientadas a fomentar la autogestión de este tipo de iniciativas, respetando el espíritu de la naturaleza de los grupos de ayuda mutua y fomentando los valores de concordia y colaboración entre los perfiles vivenciales (propios supervivientes que generan iniciativas de este tipo) y profesionales de diferentes disciplinas que realizan labores de facilitación en el mismo campo.

En general docentes y discentes valoran muy positivamente el curso que abre perspectivas futuras de trabajo encaminadas a mejorar el acompañamiento de personas en duelo desde una perspectiva grupal y de ayuda mutua. La riqueza de los diferentes perfiles que han interactuado y la participación de profesionales de Andalucía, Chile, Colombia, Argentina y México señalan la necesidad de la continuidad de este tipo de formación a un mayor nivel que aseguren el uso de estrategias con evidencia de eficacia que no se limiten a iniciativas basadas exclusivamente en buenas intenciones.

# SATISFACCIÓN GENERAL

En general, mi grado de satisfacción con el curso es de:

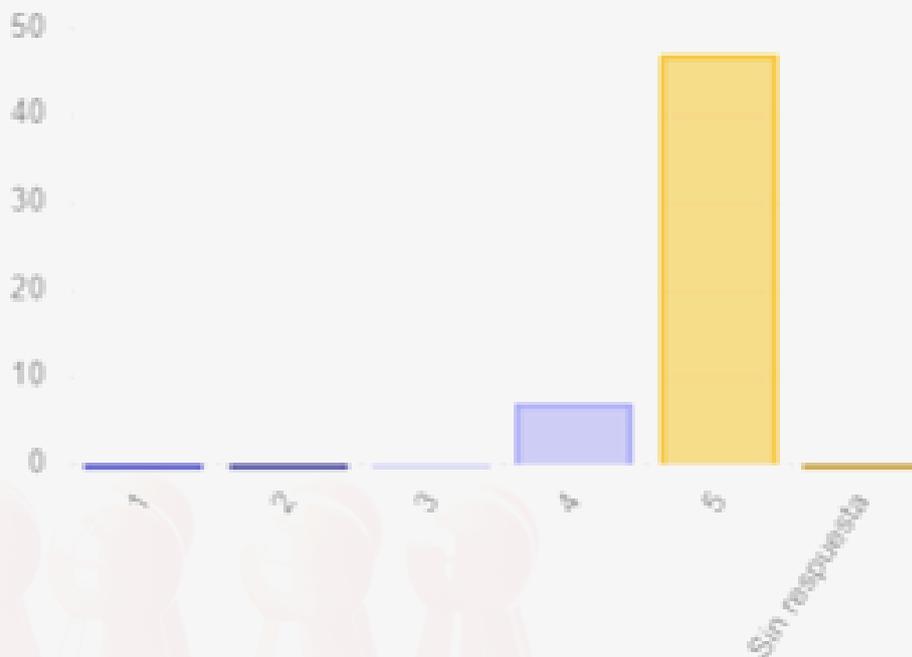
Media aritmética 4.91 Desviación estándar 0.29



# EXPECTATIVAS

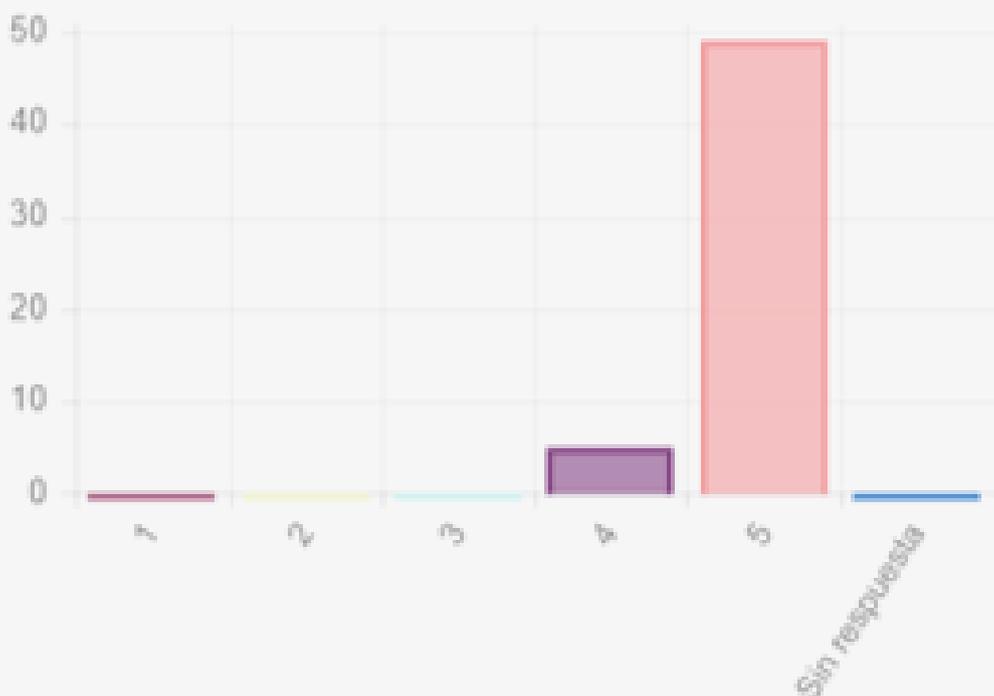
## El curso ha cumplido mis expectativas

Media aritmética 4.87 Desviación estándar 0.34



## Los objetivos del curso se han cumplido

Media aritmética 4.91 Desviación estándar 0.29



# ORGANIZACIÓN

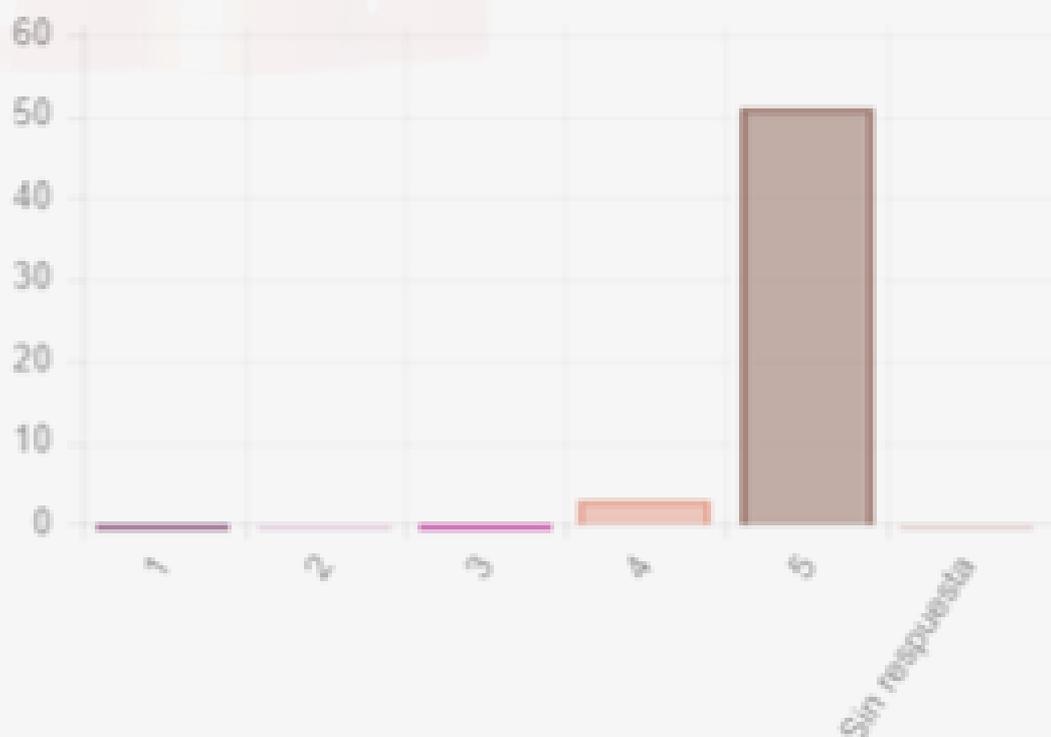
Creo que el método de difusión del curso ha sido el adecuado

Media aritmética 4.61 Desviación estándar 0.74



La organización del curso ha sido satisfactoria

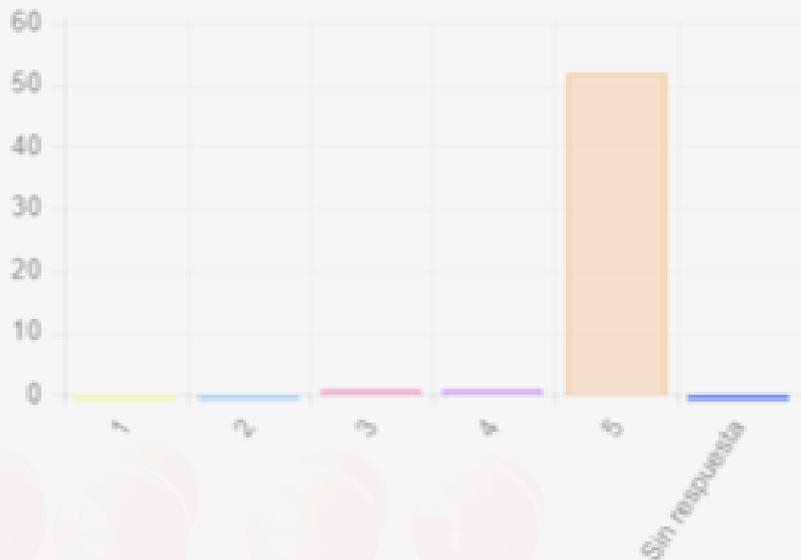
Media aritmética 4.94 Desviación estándar 0.23



# SECRETARÍA

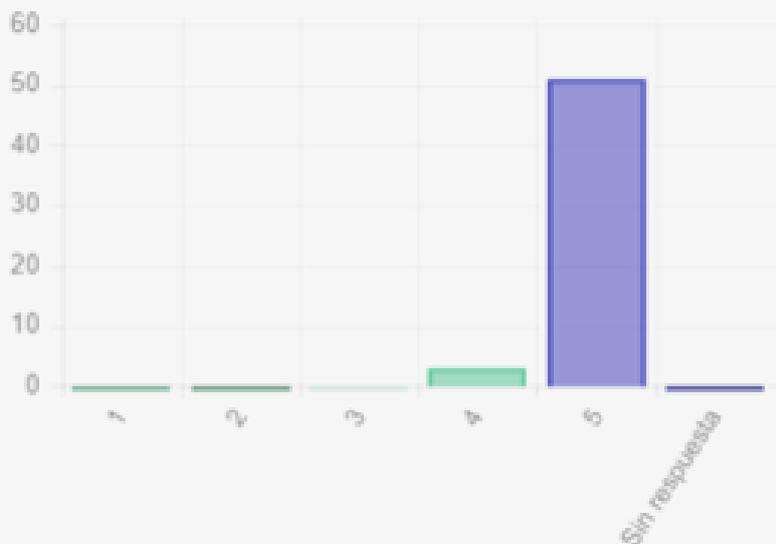
Cuando he tenido un problema con la inscripción, el desarrollo del curso o la plataforma he recibido una respuesta clara y oportuna

Media aritmética 4.94 Desviación estándar 0.3



Cuando he tenido problemas con la inscripción, desarrollo del curso o la plataforma el tiempo de reacción de la secretaría ha sido positivo

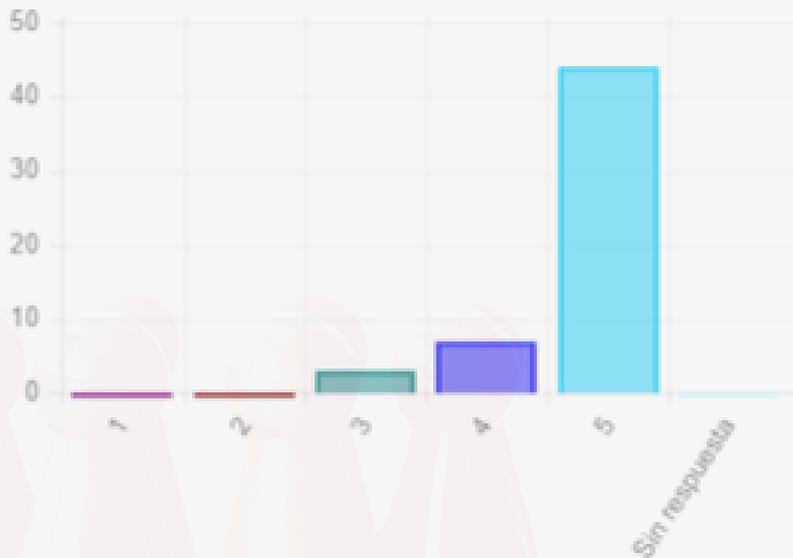
Media aritmética 4.94 Desviación estándar 0.23



# TUTORÍAS Y DOCENCIA

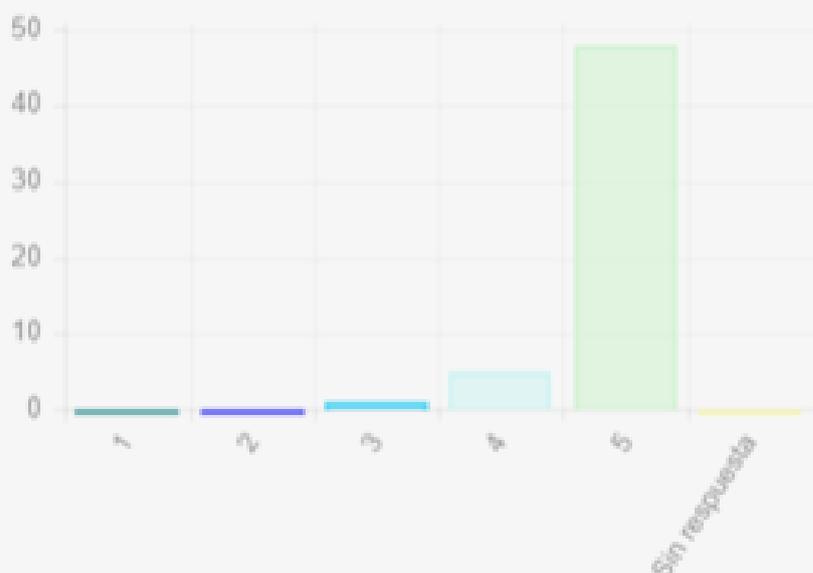
El tutor o tutora me ha motivado a participar en las actividades del curso

Media aritmética 4.76 Desviación estándar 0.55



El tutor o tutora me ha resuelto satisfactoriamente las dudas que me han surgido

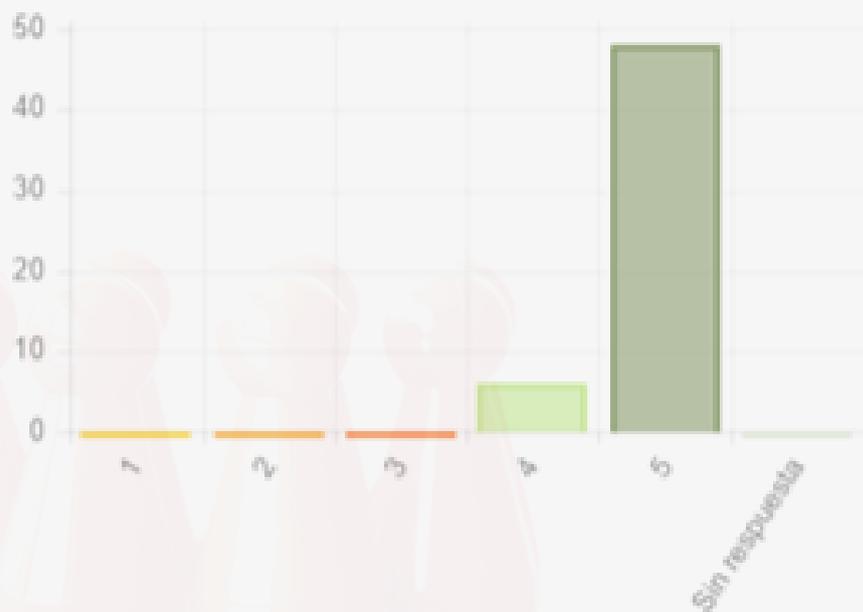
Media aritmética 4.87 Desviación estándar 0.39



# TUTORÍAS Y DOCENCIA

El tiempo de reacción de las tutorías ha sido el conveniente

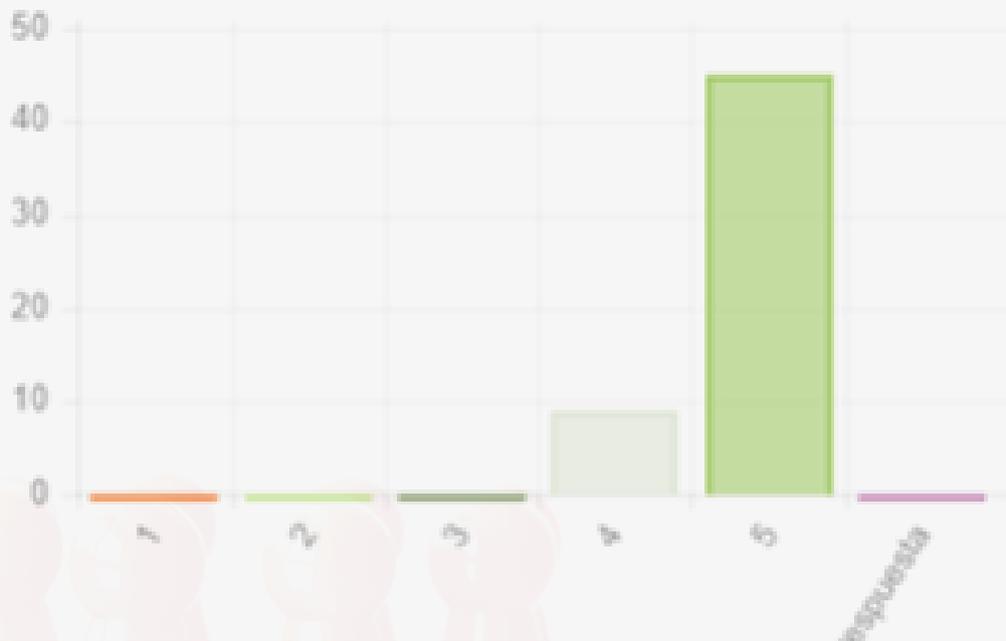
Media aritmética 4.89 Desviación estándar 0.32



# METODOLOGÍA

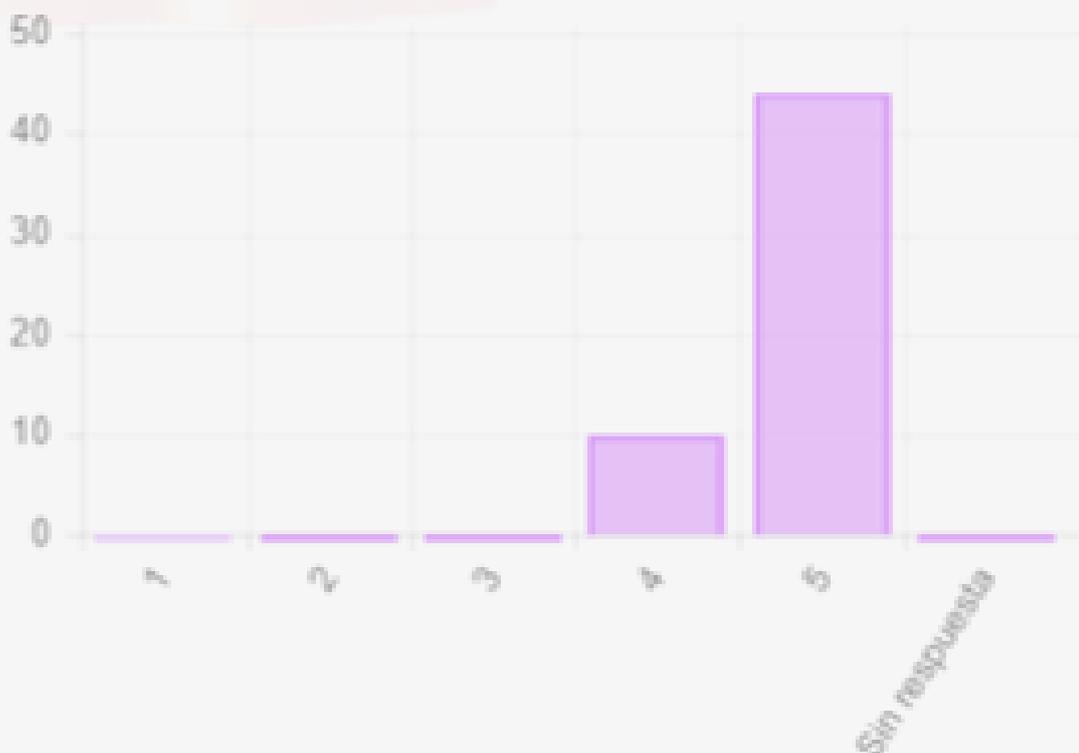
## La calidad de las presentaciones ha sido la adecuada

Media aritmética 4.83 Desviación estándar 0.38



## La calidad de los videos ha sido positiva

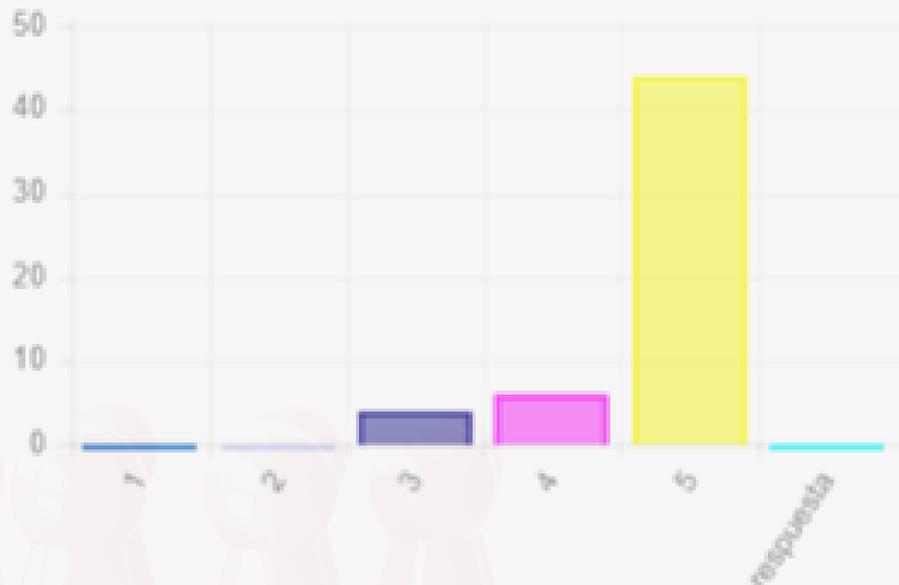
Media aritmética 4.81 Desviación estándar 0.39



# METODOLOGÍA

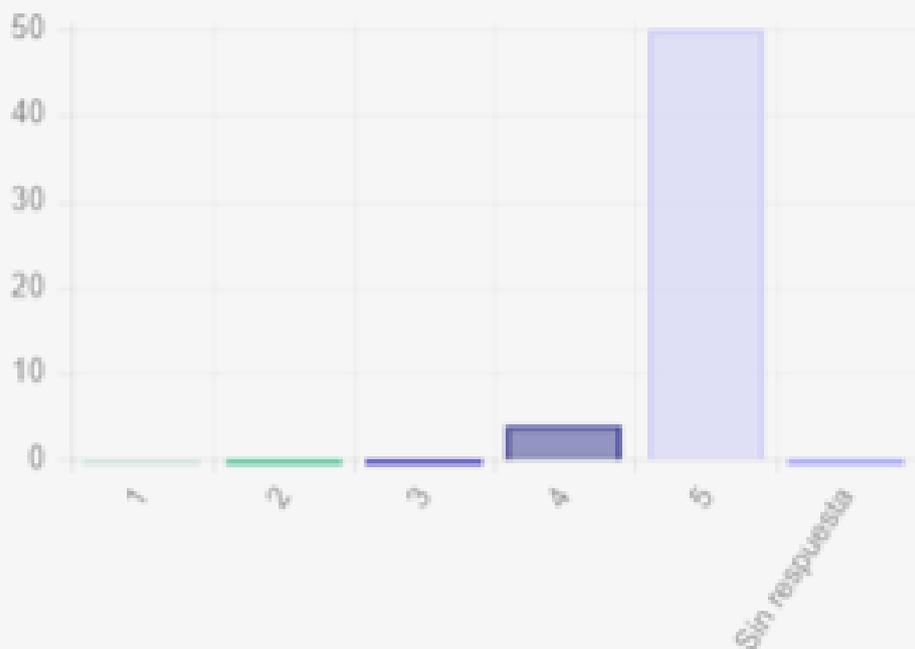
Los foros donde he participado me han resultado útiles para aprender

Media aritmética 4.74 Desviación estándar 0.59



Los materiales complementarios han sido interesantes

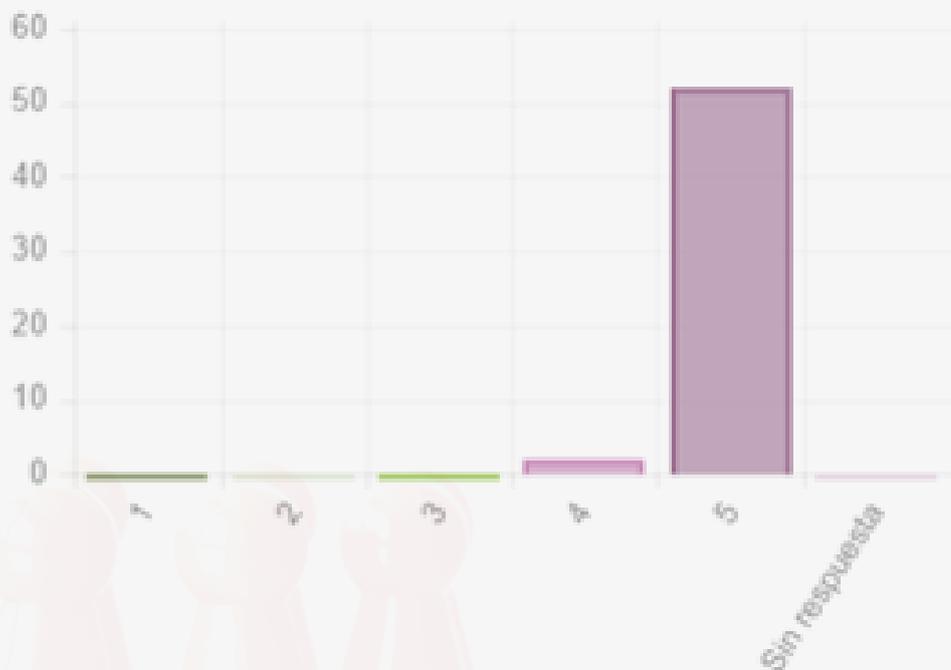
Media aritmética 4.93 Desviación estándar 0.26



# APLICABILIDAD

## Los temas tratados han sido útiles

Media aritmética 4.96 Desviación estándar 0.19



## El grado en el que he aprendido ha sido alto

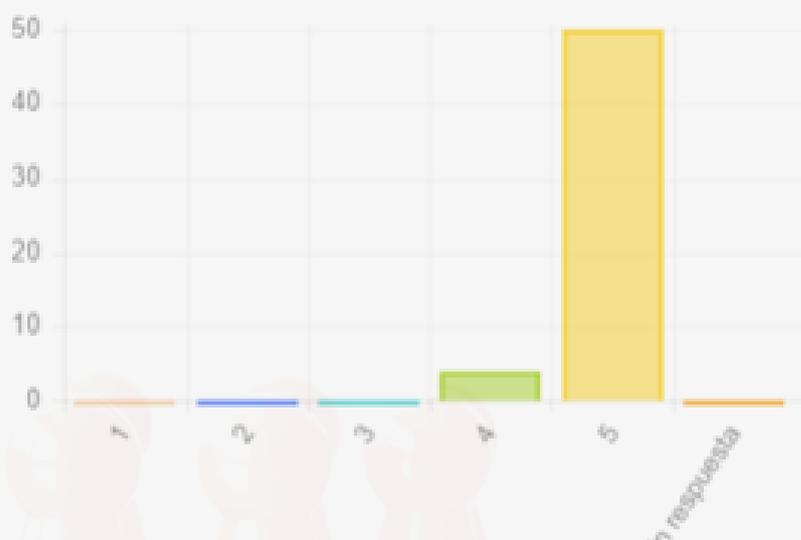
Media aritmética 4.83 Desviación estándar 0.38



# APLICABILIDAD

Lo que he aprendido me resultará aplicable en mi vida cotidiana o profesión

Media aritmética 4.93 Desviación estándar 0.26



# EVALUACIÓN CUALITATIVA

## OBSERVACIONES DE LOS PARTICIPANTES

### ASPECTOS POSITIVOS

- El curso ha contado con una **participación variada de profesionales** cuya aportación ha resultado muy interesante. El **conjunto de material y vídeos** aportados ayudan claramente a desarrollar la tarea de facilitación en los GAM, por la **visión pragmática** vertida en los contenidos.
- Ha sido muy **buena idea grabar las sesiones**, lo que ha permitido poder visualizarlas e ir asimilando la información de forma más tranquila.
- Estoy muy satisfecha con los **contenidos y con lxs ponentes**. totalmente enriquecedor tanto las sesiones online como los **documentos y recursos facilitados**. La **participación en los foros** también es un aspecto positivo.
- Me encanta la posibilidad de **establecer puentes a la distancia**, la globalización y esta situación que a todos nos atañe nos ha acercado permitiendo aprender nuevas experiencias en un contexto cultural diferente que abre muchas posibilidades.
- Ha sido muy enriquecedor **escuchar las aportaciones de diferentes profesionales de distintas comunidades** y las **aportaciones en especial de los supervivientes**, gracias por compartir sus vivencias en algunas sesiones a través del chat y del foro.
- Cantidad de documentación aportada dentro del curso, hay **mucho material práctico para seguir aprendiendo**.
- Me ha gustado bastante la **cercanía mostrada entre docentes y alumnado**, la **amplitud de información y documentación facilitada** y lo asequible y fácil que ha resultado utilizar la plataforma.
- Las **clases online han resultado muy entretenidas**, me he quedado con ganas de más, más tiempo...
- Me ha parecido muy completa. Me gustaría destacar la **organización tan brillante del curso y el programa desarrollado**, así como la **cantidad y calidad del material aportado**.
- El curso me ha resultado muy interesante y me ha permitido **conocer a colectivos con los que hasta ahora no había estado en contacto**.

# EVALUACIÓN CUALITATIVA

## OBSERVACIONES DE LOS PARTICIPANTES

### ASPECTOS POSITIVOS

- El **contenido del curso y la utilidad para mi práctica profesional**
- Me ha gustado mucho la **variedad de ponencias de diferentes instituciones** contando con todas ellas, la **cantidad de materiales diferentes y las referencias a películas, libros y documentales**.
- El curso me ha parecido muy completo. **Todos los contenidos han sido muy interesantes y extensos**, a veces me parecieron inabarcables. Muy adecuados ya que **ofrece la posibilidad de aprender según la curiosidad de cada participante**.
- Me ha encantado este curso. **Muy práctico y muy útil**. Soy psicóloga y hasta en nuestra profesión el suicidio es un tema tabú.
- **He descubierto muchos recursos para los GAM**. Me ha parecido **muy necesario para mantener Analizar y Divulgar** los datos sobre la conducta suicida
- Sin tener una preparación directamente relacionada con la atención a grupos de supervivientes, **los materiales y las aportaciones de otros alumnos me han iniciado en este difícil tema**. Me ha parecido un curso muy interesante y necesario, ya que, la lacra social del suicidio es un aspecto que se evita y estigmatiza, y es nuestra labor **dar visibilidad a estas situaciones para prevenir, apoyar y aportar** lo que este en nuestra mano.
- Destaco las **expectativas creadas del trabajo en red**. Me pregunto si ayudaría a mejorar su visibilidad de estas iniciativas.
- Gran trabajo por parte de la organización y docentes. Me han gustado las **ponencias más cortas** porque **daba más tiempo para preguntas y la participación de los alumnos**.

# EVALUACIÓN CUALITATIVA

## OBSERVACIONES DE LOS PARTICIPANTES

### A MEJORAR

- En general **en los foros han participado pocos alumn@s**.
- Me hubiese gustado **más tiempo al final para interactuar con l@s docentes**.
- Ojalá hubiese **más interacción en el foro u otros espacios de debate**. Quizás buscar otra forma de motivar la interacción y participación.
- Donde vivo no hay casi nada de lo que ustedes hacen o dicen. Estamos en pañales (o mejor dicho todavía no nacemos). Por eso es un **mar de información en muy poco tiempo** y la que debo ver bien para aprender de ustedes.
- La **plataforma es un poco complicada de gestionar**. A mi modo de ver **no resulta muy intuitiva**. Creo que el temario es bastante extenso, por lo que **se hace corto el tiempo dado para la finalización del curso**.
- La única dificultad que he observado es la **falta de tiempo en las conferencias**.
- En los talleres prácticos, me ha parecido escuchar experiencias generales de gran interés, pero **me hubiese gustado simulaciones de intervención en crisis o de trabajo con alguna sesión con grupos de ayuda mutua**.
- **Mayor protagonismo de supervivientes y miembros de GAM**, con alguna sesión para intercambiar experiencias, dudas y sugerencias, para tratar los temas desde una óptica puramente experiencial y práctica. Sería interesante alguna **mesa redonda o debate con ellos para poder intercambiar impresiones, conocimientos y experiencias en directo**
- El curso en general ha sido excelente, **quizás ha faltado algún recurso audiovisual, como reuniones en grupo o actividades prácticas grabadas** de las asociaciones que han intervenido.
- En el curso me ha parecido ver una gran representación de grupos implicados. También **me ha sorprendido no ver otros** como el Centro de Escucha "Los Camilos", un referente a nivel nacional.
- Me hubiera gustado la **posibilidad de una clase práctica o poder ver, el funcionamiento real de un grupo, una grabación o un rol-play**

# EVALUACIÓN CUALITATIVA

## OBSERVACIONES DE LOS PARTICIPANTES

### OPORTUNIDADES Y RETOS FUTUROS

- Poder recibir **formación en la prevención y detección de conductas suicidas y articular actividades a futuro desde mi país Colombia.**
- Me hubiera gustado que se hubiera **tocado más en el ámbito de las fuerzas y cuerpos de seguridad del estado y de las fuerzas armadas**
- Me ha gustado la idea de **crear una comunidad de profesionales de diferentes lugares** tras el curso para poder trabajar y compartir de manera profesional sobre el tema
- Ojala podamos **crear una red de profesionales** y llevar todo esto, más allá del curso.
- Esperando que de este Curso de Formación Básica para Facilitadores/as de Grupos de Ayuda Mutua **tenga una continuidad**, ustedes cuentan con mucha información científica y experiencias para seguir compartiendo.
- Me gustaría **que hubiese un segundo curso** donde se abordara en profundidad el **perfil de la persona que se suicida**. Este se ha enfocado en la formación del Facilitador. Sería necesario para los supervivientes entender el sufrimiento en el que vive la persona que se suicida.
- Creo que resultaría muy interesante **incorporar a la formación de los profesionales de la salud mental**, este curso es necesario formarse y saber abordar de forma adecuada el suicidio.